

▶▶ ¡¡Está pálido, con “sudor frío”, ha comenzado a vomitar!!



- Inclinarle la cabeza hacia adelante y sujetársela poniendole la mano en la frente

▶▶ ¡¡Presenta deposiciones frecuentes y líquidas!!



- Facilitarle el acceso al aseo
- Colocar sentado o acostado, en posición lateral en un ambiente relajado y tranquilo
- Vigilar la temperatura



▶▶ ¿Ha dejado de vomitar / tener diarrea?

SI



- Dar sorbitos de alguna bebida isotónica, coca-cola, limonada, ...

- Avisar a los padres y/o traslado Centro Sanitario



NO



▶▶ Y además se ha agravado, presenta fiebre, náuseas y fuertes dolores

- Llamar a **URGENCIAS 112** o traslado a Centro Sanitario





¿Qué son?

Vómitos: Expulsión violenta del contenido del estómago a través de la boca.

Diarrea: Es un incremento en el volumen, fluidez o frecuencia de las deposiciones.

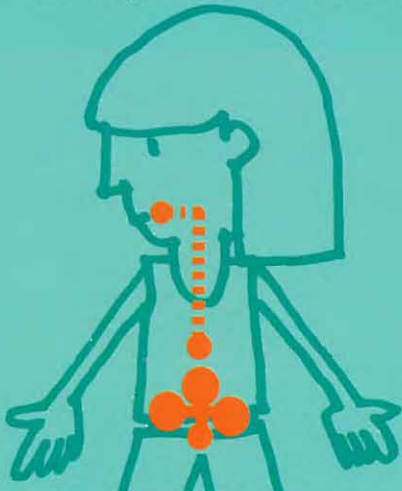
▶▶ ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

Vómitos:

- ▶ Náuseas.
- ▶ Dolor de estómago.
- ▶ Palidez y sudoración.
- ▶ Piel fría durante algunos minutos.
- ▶ Fiebre.
- ▶ Deshidratación (boca seca, sed, debilidad)

Diarrea:

- ▶ Retortijones.
- ▶ Deposiciones frecuentes y fluidas.
- ▶ Náuseas y vómitos.
- ▶ Dolores de barriga.
- ▶ Fiebre.
- ▶ Deshidratación (boca seca, sed, debilidad).



¿Qué debes hacer?

- Facilitar el acceso al aseo en ambos casos.
- Durante el vómito se le debe de inclinar la cabeza hacia delante y sujetársela poniéndole la mano en la frente; así evitaremos que lo aspire y facilitaremos la expulsión de los restos alimenticios.



- Una vez que ha remitido el episodio, colocaremos al sujeto sentado o acostado, en posición lateral, en un ambiente relajado y tranquilo, para que se vaya recuperando.



- Pasados unos minutos y si no existen vómitos ni náuseas, podemos dar sorbos pequeños y frecuentes de alguna bebida isotónica, coca - cola, limonada.



- Vigilar la temperatura.



Tienes que tener en cuenta...

- No realizar ninguna actividad física, ya que puede incrementar estos síntomas.
- Si estos síntomas aparecen de forma brusca y se acompañan de fiebre, o dolores intensos llamar a **URGENCIAS 112** o trasladar a un Centro Sanitario.



! Te recomendamos...

- Avisar a los padres o responsables.

